

# ほけんだより4月

座安小学校 保健室発行

2019年 4月号

2019年度がスタートしました。新しい学年、新しい先生、新しい友達、新しいことは嬉しくてワクワクしますが、慣れない環境に疲れが出てしまうこともあります。ご家庭でも時間を見つけて、お子さんの話をじっくり聞き、愛情たっぷりのスキンシップや栄養いっぱいの食事、心と体の栄養を満タンにして学校に送り出してほしいと思います。



## 保健室から保護者の方へ

新学期のスタートに伴い、たくさんの調査票・問診票の記入があります。お子様の多いご家庭では、記入するのも一苦労かと思いますが、もれなく記入していただけるようにご協力よろしくお願ひします。保健調査票の問診に、運動器系と色覚（色の見え方）に関する質問があります。ご家庭でお子さんの様子を観察また、動作の確認をして記入することになっていますので、よろしくお願ひします。また、緊急時の連絡先については、ケガや急病でお迎えをお願いしたり、医療機関を受診したりする際に重要となります。年度の途中で、連絡先（携帯番号）や、お勤め先が変わりましたら、その都度、学級担任までお知らせください。

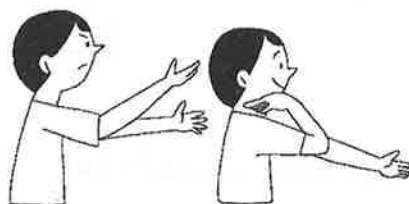
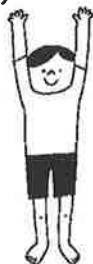
### 《運動器系問診項目追加の意義》

成長過程にある児童生徒等の脊柱・胸郭・四肢・骨・関節の疾病及び異常を早期に発見することにより、心身の成長・発達と生涯にわたる健康づくりに結び付けられる。

（こんな動きをチェックします）



腰の動き 曲げたときや反らしたときに痛みがないか



肩や腕の動き 腕をまっすぐ上に伸ばし腕が耳につくか 手の平を上に向けて、腕がまっすぐ伸びるか曲がるか



足の動き 片足立ちが左右5秒以上できるか しゃがみこみができるか

### 4月・5月の健康診断日程

日にち	健康診断項目	対象	準備等
4月17日（水） 18日（木） 19日（金）	尿検査・ぎょう虫検査 回収日	全学年	提出する日の朝の尿をとります。
5月9日（木）	聴力検査	1年・2年・ 3年・5年	
5月13日（月）	心電図検査	1年生	体育着の準備をお願いします。
5月15日（水）	視力検査	全学年	メガネを持ってきて下さい。
5月16日（木）	歯科健診	2年・4年・6年	歯みがきを忘れずに。
5月30日（木）	歯科健診	1年・3年・5年	歯みがきを忘れずに。
5月31日（金）	内科健診	全学年	体育着の準備をお願いします。