

ほけんだより6月

座安小学校 保健室発行
令和元年度 6月号

6月も半ばを過ぎました。今月末には、学習発表会があります。日頃から体調を整えて、本番当日は練習の成果を出せるように、ご家庭でのサポートをお願いします。また、6月は歯と口の衛生月間となっています。学校では、歯っぴー集会の実施や、歯と口の健康に関する授業を計画しています。5月に行った歯科健診の結果もお知らせしていますので、治療・相談を勧められた人は、早めに歯科医受診をお願いします。

5月に実施学校歯科健診の結果

(単位：人)

学年	受診人数	むし歯なし	治療完了	むし歯あり	歯垢付着	歯肉の炎症あり
1年生	83	42	17	24	12	6
2年生	86	39	11	36	16	28
3年生	87	39	16	32	36	23
4年生	72	26	29	17	23	11
5年生	79	34	19	26	24	24
6年生	56	27	16	13	15	18
合計	463	207	108	148	110	109

*学校の歯科健診の結果、約3割の児童がむし歯ありと診断されています。また、むし歯のない児童や治療が済んでいる児童の中にも、歯垢が付着している、歯ぐきに炎症がある児童もいました。学校歯科医の森谷先生のお話では、小学生の間は保護者による仕上げ磨きが必要とのことでした。学年が上がると、なかなか毎日仕上げ磨きをすることは難しいかもしれませんが、スキンシップも兼ねて、是非ご家庭での仕上げ磨きをよろしくをお願いします。

5年生全国小学生歯みがき大会に参加しました！！

期間中に、5年生児童を対象に全国小学生歯みがき大会に参加しました。この大会は、収録されたDVDを見ながら口の中を観察し、歯みがきの練習やデンタルフロスの使い方の実践が組み込まれた内容でした。参加した5年生へは、歯ブラシとデンタルフロスをプレゼントしています。歯みがき大会で学んだことを是非ご家庭でも実践していただければと思います。

今回の学習で、初めてデンタルフロスを使いました。最初はむずかしくてあまりできませんでした。でも、ちょっと慣れてきて上手に使えるようになったらすっきりして気持ち良かったです。家でも歯みがきのあとに、デンタルフロスを使いたいです。

今までは、1か所20回の歯みがきはできていませんでした。歯についている汚れの中の細菌の映像は汚かったので、これからは、もっと歯みがきをていねいにしたいと思います。そして、家でもデンタルフロスを使いたいです。