

ほけんだより4月

座安小学校 保健室発行

平成30年 4月号

平成30年度がスタートしました。新しい学年、新しい先生、新しい友達、新しいことは嬉しくてワクワクしますが、慣れない環境に疲れが出てしまうこともあります。ご家庭でも時間を見つけて、お子さんの話をじっくり聞き、愛情たっぷりのスキンシップや栄養いっぱいの食事、心と体の栄養を満タンにして学校に送り出してほしいと思います。

🕒 ☀️ 🎁 保健室から保護者の方へ 🎁 ☀️ 🕒

新学期のスタートに伴い、たくさんの調査票・問診票の記入があります。お子様の多いご家庭では、記入するのも一苦労かと思いますが、もれなく記入していただけるようにご協力よろしくお願ひします。平成28年度より、保健調査票の問診に、**運動器系と色覚(色の見え方)**に関する質問を付け加えてあります。ご家庭でお子さんの様子を観察また、動作の確認をして記入することになっていますので、よろしくお願ひします。また、緊急時の連絡先については、ケガや急病でお迎えをお願いしたり、医療機関を受診したりする際に重要となります。年度の途中で、連絡先(携帯番号)や、お勤め先が変わりましたら、その都度、学級担任までお知らせください。

4月の健康診断日程

日にち	健康診断項目	対象	準備等	
4月11日(水)	発育測定	3年生・4年生	体育着着用で測定します。 	
12日(木)	身長	1年生・6年生		
13日(金)	体重	2年生・5年生		
4月18日(水)	尿検査・ぎょう虫検査	全学年	提出する日の朝の尿をとります。	
19日(木)	回収日			
20日(金)				

沖縄県より麻疹(はしか)患者発生について注意喚起がありました！！



麻疹(はしか)ってどんな病気??



熱、咳、鼻水などのカゼ症状が出たあと、数日後、首筋・顔から赤い発疹、口の中頬の内側に白い発疹が出ます。その後、再度発熱し38~39℃台まで上がり、発疹は全身に広がります。全身症状が強く、かかるととても辛い病気です。また、肺炎、中耳炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎などの重い合併症を起こすことがあり、注意が必要です。感染力がとても強く、免疫のない大人にもうつるので注意が必要です。

麻疹(はしか)にかかってしまったら

感染力の強い病気なので、発疹にともなう熱が下がってから、3日を過ぎるまでは出席停止となります。体力が消耗しないようにできるだけ休養できるように環境を整えましょう。熱が高い時は氷枕や保冷枕などで体温を下げないようにします。食欲が落ちていることが多いので、無理に食べさせることはせず、水分を十分に与えましょう。水分がとれず、嘔吐や下痢がひどい時は、脱水症状を起こしていることもあるので、早めに主治医と相談しましょう。

麻疹(はしか)に罹患(疑いあり)と診断されたら、必ず学校へもご連絡ください。

