

平成29年度 1月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

* ()内は塩分量

日/曜	献立名	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料等	アレルギー
9/火 (1.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	大根のそぼろ煮(0.8g)	豚肉、ポーク【豚肉、鶏肉、でんぷん、食塩、砂糖、水、ホリソクNa、酸化防止剤、亜硝酸Na】、厚揚げ、花かつお	大豆油、三温糖、でんぷん	大根、にんじん、小松菜、あお豆、しょうが	シママース、しょうゆ、みりん、料理酒、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦・豆・豚 鶏・り
さんまのおかか煮(0.3g)	さんま、花かつお	水あめ、でんぷん、砂糖	しょうが	しょうゆ、発酵調味料、醸造酢、食塩、魚介エキス、水、着色料、増粘剤	麦・豆・さ	
10/水 (1.5g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	麦ごはん		米、大麦			—
	チキンカレー(1.3g)	鶏肉、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、あお豆、にんにく	SBカレー粉【ターメリック、コリアンダー、フェネグリーク、コショウ、マンダリン、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ類、赤唐辛子】、CBカレー粉【コリアンダー、ターメリック、ブラックペッパー、クミンシード、フェネグリーク、その他香辛料】、マドラスカレー【小麦粉、ヘッド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、果実類(オニオン、ガーリック、りんご、その他)、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料】、ウスターソース【トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りんご、醸造酢、糖類、食塩、香辛料、アミノ酸液、増粘剤、カラメル色素、甘味料】、トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、デミグラスソース【ブラウンルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテッドオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぷん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、ガーリックパウダー、にんにく、塩、フオンドボ【乳、小麦、牛肉、大豆、鶏、豚、ゼラチン】、フルーツチャツネ【水飴、ブドウ糖、砂糖、りんご、デーツ、酸味料、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食塩、安定剤、ペクチン】	鶏、豆 豚、乳 麦、牛 り、ゼ
フルーツヨーグルト(0g)	ヨーグルト、黒豆(砂糖)	ブロックゼリー【ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(ベニバナ黄)、水】	もも缶【クエン酸第二鉄、砂糖、水酸化ナトリウム(加工助剤)】、パイン缶(砂糖)、みかん缶(砂糖、酸味料(クエン酸))、ナタデココ			も、パ 乳、豆
11/木 (1.7g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		ごはん			—
	豆乳豚汁(1.0g)	豚肉、花かつお、豆乳	生クリーム	はくさい、大根、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ、干しいたけ、しょうが	白みそ【米、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤(次亜硫酸Na)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB2)、水】、赤みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、水】	乳・豆・豚
小松菜ときのこの煮びたし(0.5g)	うす揚げ、かまぼこ、チリメン、花かつお	大豆油、三温糖	こまつな、しめじ、えのき、にんじん	みりん、しょうゆ、シママース	麦・豆	
※ 本製品で使用している「チリメン」は、えび・かにかが混ざる漁法で採取しています。						
12/金 (2.0g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	中華スープ(1.0g)	鶏肉、絹ごし豆腐、花かつお	ごま油、でんぷん	こまつな、にんじん、長ねぎ、干しいたけ	ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース、こしょう	麦・豆・豚 鶏・り・ご
	野菜のスタミナ炒め(0.77g)	豚肉	大豆油	にんにく、ピーマン、たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん	しょうゆ、料理酒、焼肉のたれ【しょうゆ、ブドウ糖果糖液糖、たまねぎ、砂糖、りんご果肉、植物性たん白加水分解物、にんにく、大豆発酵調味料、食塩、ごま油、醸造酢、コチュジャン、ごま、はちみつ、ポークエキス、香辛料、でん粉、酵母エキス、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、アルコール】、オイスターソース【カキエキス(原材料の一部に大豆を含む)蛋白加水分解物、砂糖、澱粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)カラメル色素、酸味料】、シママース	麦・豆・豚 り・ご
おいも大福(0.03g)		さつまいも、もち粉、砂糖、麦芽糖、コーンスターチ、なたね油、水あめ			ぶどう糖果糖液糖、還元麦芽糖、食塩、増粘剤(加工でん粉)、乳化剤、水	—

15/月 (1.9g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	シカムドウチ (1.0g)	豚肉、かまぼこ、花かつお		こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが	ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、しょうゆ、シママース	麦・豆 豚・鶏・り
	せん切りイリチー (0.7g)	豚もも肉、豚ばら肉、かまぼこ、うす揚げ、昆布、花かつお	大豆油、三温糖	にんじん、角切大根、こんにゃく	みりん、しょうゆ、シママース、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦・豆 豚・鶏・り
きんかん			きんかん		—	
16/火 (2.0g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	ホキと もずくのみそ汁 (1.1g)	とうふ、ホキ、もずく、かまぼこ、花かつお		にんじん、ねぎ	料理酒、みりん、白みそ【米、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤(次亜硫酸Na)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB2)、水】、赤みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、水】	豆
	※“もずく”の養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。					
五目きんぴら (0.7g)	豚肉、うす揚げ	白ごま、大豆油、ごま油、三温糖	ごぼう、こんにゃく、にんじん、赤パプリカ、ピーマン	ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、料理酒、みりん、しょうゆ、シママース、一味唐辛子	麦・豆・豚 鶏・り・ご	
17/水 (2.5g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	コッペパン (0.8g) <small>「幼・上田小・ゆたか小・豊見城小・とよみ小・長瀬小・中学校」</small>	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト、食塩	麦・乳・豆
	あげパン (0.8g) <small>「豊崎小・座安小・伊良波小」</small>	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、砂糖、ショートニング、ミルク、黒糖、三温糖、大豆油		イースト、食塩	麦・乳・豆
	あざりと野菜のスープ (0.9g)	鶏肉、あざり、花かつお	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、キャベツ、白菜	しょうゆ、シママース、こしょう	麦・豆 鶏・ア
スクランブルエッグ (0.6g)	卵、ハム【豚肉、でんぷん、大豆たん白、食塩、砂糖、ぶどう糖、水、りん酸塩(Na)、カゼインNa、酢酸Na、pH調整剤、くん液、酸化防止剤、ミョウバン、着色料、発色剤(亜硝酸Na)】、チーズ	大豆油	あお豆、たまねぎ、ごまつな、赤パプリカ	シママース	卵・乳 豆・豚	
18/木 (2.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	コーンとわかめのスープ (1.0g)	鶏肉、わかめ、花かつお	ごま油、白ごま、でんぷん	にんにく、にんじん、干ししいたけ、ちんげん菜、コーン	ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】、シママース、しょうゆ	麦・豆・豚 鶏・り・ご
	豚キムチ炒め (1.1g)	豚肉、厚揚げ	三温糖、でんぷん、大豆油	はくさい、パクチョイ、にんじん、きくらげ	白菜キムチ【はくさい、たまねぎ、にんじん、砂糖、りんご、食塩、にんにく、しょうゆ、昆布エキス、かつおエキス、しょうが、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸味料、トウガラシ色素、ホップ抽出物。】、キムチ味【水、りんごパプル、にんにく、アミノ酸液、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、煮干し調味料、コーンスターチ、しょうがパウダー、えびパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)】、しょうゆ、シママース	麦・豆・豚 り・さ・エ
19/金 (2.0g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	大根の煮つけ (1.5g)	豚肉、ポーク【豚肉、鶏肉、でんぷん、食塩、砂糖、水、ホリリン酸Na、酸化防止剤、亜硝酸Na】、ボール天、昆布、厚揚げ、花かつお	大豆油、三温糖	大根、にんじん、こんにゃく、あお豆	みりん、料理酒、しょうゆ、シママース	麦・豆 豚・鶏
	さつまいもの素揚げ (0.04g)		さつまいも、大豆油			豆
納豆 (0.28g)	大豆			しょうゆ、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物性たんぱく加水分解物、砂糖、かつお節エキス、米発酵調味料、みりん、昆布エキス、食塩、煮干しエキス、醸造酢、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ビタミンB1	麦・豆	

22/月 (2.6g)	牛乳(0.2g)	乳				乳	
	ごはん		こめ			—	
	冬瓜のすまし汁 (1.0g)	鶏肉、花かつお		とうがん、にんじん、 小松菜、しょうが	しょうゆ、シママース	麦・豆・鶏	
もずく丼 (1.4g)	もずく、豚肉、鶏肉、 高野豆腐	三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、 たけのこ、ピーマン、 赤パプリカ、コーン、 にんにく	しょうゆ、みりん、豆板醤【トウガラシ、 そら豆麩、食塩、 小麦粉、水、酒精】、シママース、 こしょう、ポークブイヨン 【鶏肉、鶏骨、豚骨、玉ねぎ、 人参、長ねぎ、しょうが、 コショウエキス、ガーリックエキス】		麦・豆 豚・鶏・り	
※ “もずく”の養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。							
23/火 (2.4g)	牛乳(0.2g)	乳				乳	
	コッペパン (0.8g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショ- トニング		イースト、食塩	麦・乳・豆	
	クラムチャウダー (1.1g)	あさり、鶏肉、ベーコ- ン【豚バラ、食塩、乳 精たん白、砂糖、ブド ウ糖、ポリリン酸Na、 エリソルビン酸Na、 着色料、亜硝酸Na、 水】、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、 マーガリン、大豆油、 生クリーム	にんじん、たまねぎ、 マッシュルーム、にん にく	シママース、白ワイン、こしょう	麦・乳・豆 豚・鶏・ア	
	クレソンの アーモンドサラダ (0.3g)		アーモンド、粉末アー モンド、三温糖	クレソン、小松菜、 きゅうり、もやし、に んじん、コーン	しょうゆ、ミツカン酢	麦・豆・アモ	
	チョコクリーム (0.02g)				食用植物油脂、食用精製加工油脂、 砂糖、大豆粉、ココ アパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、 食塩、炭酸カルシウ ム、植物レシチン、香料	乳・豆	
24/水 (3.0g)	牛乳(0.2g)	乳				乳	
	ひじきごはん (1.6g) 「豊見城小・とよみ小・ 長嶺小・豊崎小・座安 小・伊良波小・中学校」	芽ひじき、花かつお、 鶏肉、うす揚げ	米、砂糖	にんじん、こんにやく	しょうゆ、食塩、みりん、醸造調味料、 大豆たん白、調味 料(アミノ酸等)	麦・豆・鶏	
	※ 本製品で使用している“ひじき”は、えび・かにの生息域で採取しています。						
	クファージュシー 「幼・上田小・ゆたか小」 (1.6g)	豚もも肉、豚ばら肉、 うす揚げ、昆布	米、押し麦、大豆油	にんじん、干しいた け	しょうゆ、シママース、料理酒、 ポークブイヨン【鶏肉、鶏 骨、豚骨、玉ねぎ、人参、 長ねぎ、しょうが、コショウ エキス、 ガーリックエキス】	麦・豆 豚・鶏・り	
	チムシンジ (1.1g)	豚レバー、豚もも肉、 花かつお		金美人参、大根、に ら、干しいたけ、に んにく、しょうが	しょうゆ、シママース	麦・豆・豚	
ターナムのからあ げ (0.1g)		田芋、大豆油、三温 糖、水あめ		みりん、しょうゆ	麦・豆		
25/木 (2.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳	
	ごはん		米			—	
	イナムドウチ (1.1g)	豚肉、かまぼこ、うす 揚げ、花かつお		干しいたけ、こんに やく	シママース、甘口白みそ【米、 大豆、食塩、水あめ、酒 精、漂白剤(次亜硫酸Na)、 甘味料(ステビア)、着色料 (ビタミンB2)、水】	豆・豚	
	スンシーイリチ- (0.8g)	豚肉、昆布、かまぼ こ	三温糖、大豆油	スンシー、こんにゃ く、干しいたけ、に んにく	ポークブイヨン【鶏肉、鶏骨、 豚骨、玉ねぎ、人参、長ね ぎ、しょうが、コショウ エキス、ガーリックエキス】、 しょうゆ、料理 酒、シママース	麦・豆 豚・鶏・り	
	クガニー			クガニー(フルーツ シークワサー)		豆	
26/金 (1.8g)	牛乳(0.2g)	乳				乳	
	ごはん		米			—	
	なかみ汁 (0.9g)	豚肉、豚中身、花か つお		干しいたけ、こんに やく、しょうが	しょうゆ、料理酒、シママース	麦・豆・豚	
	フ-イリチ- (0.7g)	麩、卵、ポーク【豚 肉、鶏肉、でんぶん、 食塩、砂糖、水、ホリ ン酸Na、酸化防止 剤、亜硝酸Na】、ツナ	大豆油	にんじん、キャベツ、 もやし、にら	シママース、しょうゆ、こしょう	卵・麦 豆・豚・鶏	
	黒糖ピーンズ (0g)	大豆	黒糖			—	

29/月 (1.4g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	タマネーチャンプルー (1.0g)	豚肉、ポーク【豚肉、 鶏肉、でんぶん、食 塩、砂糖、水、ポリリ ン酸Na、酸化防止剤、 亜硝酸Na】、厚揚 げ、かまぼこ	大豆油	キャベツ、にんじん、 からしな、にら、にん にく、金美にんじん	しょうゆ、シママース、こしょう	麦・豆 豚・鶏・り
	ミミガーのみそあえ (0.2g)	ミミガー、鶏ささみ	白ごま、ねりごま、三 温糖	きゅうり、もやし、に んじん	ミツカン酢、甘口白みそ【米、大豆、食塩、水あめ、酒 精、漂白剤(次亜硫酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料 (ビタミンB2)、水】	麦・豆 豚・鶏・ご
ちんすこう (0.02g)		小麦粉、砂糖、ラード		膨張剤	麦・豆・豚	
30/火 (2.0g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	オニオンスープ (1.0g)	ベーコン【豚バラ、食 塩、乳精たん白、砂 糖、ブドウ糖、ポリリ ン酸Na、エリソルビン 酸Na、着色料、亜硝 酸Na、水】、花かつお		たまねぎ、にんじん、 パクチョイ	ポークブイヨン【鶏肉、鶏骨、豚骨、玉ねぎ、人参、長ね ぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス】、シママース、こ しょう	乳・豚 鶏・豚・り
	チキンと野菜のトマト 煮 (0.8g)	鶏肉、大豆、ひよこま め	三温糖、オリーブ油	トマト、ほうれん草、 にんじん、たまねぎ、 あお豆、にんにく	デミグラスソース【ブラウンルー(小麦粉、ラード)、トマト ペースト、ソテードオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキ ス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぶん(とうもろこ し)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、トマトケチャップ【ト マト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造 酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、トマトピューレ、ウスター ソース【トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りん ご、醸造酢、糖類、食塩、香辛料、アミノ酸液、増粘剤、 カラメル色素、甘味料】、ポークブイヨン【鶏肉、鶏骨、豚 骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリック エキス】、赤ワイン、シママース、こしょう	麦・豆 鶏・り
	豊見城産ミニトマト		ミニトマト		—	
31/水 (1.4g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	鶏肉としらたき炒 め (0.9g)	鶏肉、厚揚げ	大豆油、三温糖	にんにく、こんにゃ く、たまねぎ、にんじ ん、はくさい、小松菜	料理酒、みりん、シママース、しょうゆ	麦・豆・鶏
きびなごの シークワサーしょうゆか け (0.32g)	きびなご	大豆油、三温糖	シークワサー果汁	しょうゆ	麦・豆	