

平成29年度 2月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

※()は塩分量です

日/曜	献立名	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料等	アレルギー
1/木 (1.7g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	きのこのみそ汁 (1.1g)	うす揚げ		しめじ、えのき、干しいたけ、大根、長ねぎ	かつお節、麦みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水】、白みそ【米、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤、甘味料(甘草)、着色料、水】	豆 麦
	ぶたどん(0.4g)	豚肉	大豆油、三温糖、でんぷん	にんじん、たまねぎ、しらたき、チンゲンサイ、たけのこ、にんにく、しょうが	酒、しょうゆ	豚 豆 麦
2/金 (1.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	吉野汁(0.6g)	鶏肉、うす揚げ	でんぷん	にんじん、だいこん、干しいたけ、長ねぎ	かつお節、塩、しょうゆ	鶏 豆 麦
	ごぼうのうま煮 (0.3g)	豚肉、厚揚げ	大豆油、三温糖	ごぼう、きくらげ、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが	みりん、しょうゆ、酒、オイスターソース【かきエキス、砂糖、魚醤、デキストリン、酵母エキス、澱粉、麦芽エキス】	豚 豆 麦
	節分豆	大豆				豆
5/月 (1.7g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	もずくのみそ汁 (1.2g)	もずく、うす揚げ		えのき、にんじん、ねぎ、	かつお節、白みそ【米、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤、甘味料(甘草)、着色料、水】、麦みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水】	豆 麦
	大根のオイスターソース炒め(0.3g)	鶏肉、厚揚げ	大豆油、三温糖	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、きくらげ、にんにく、しょうが	みりん、しょうゆ、酒、オイスターソース【かきエキス、砂糖、魚醤、デキストリン、酵母エキス、澱粉、麦芽エキス】	鶏 豆 麦
6/火 (1.8g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	キャラメル揚げパン (0.7g) * 中学校	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、砂糖、ショートニング(一部大豆製品を含む)、ミルク(キャラメル)、三温糖、大豆油		イースト、食塩(原材料の一部に大豆を含む)	麦 乳 豆
	黒糖パン(0.6g) * 幼稚園、小学校	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング(一部大豆を含む)		イースト、食塩(原材料の一部に大豆を含む)	麦 乳 豆
	野菜スープ(0.6g)	鶏肉		キャベツ、たまねぎ、にんじん	かつお節、塩、しょうゆ、こしょう	鶏 豆 麦
	エリンギのソテー (0.4g)	ベーコン	大豆油	エリンギ、しめじ、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラ、赤ピーマン、コーン	塩、しょうゆ、こしょう	豚 乳 豆 麦
7/水 (1.4g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	白菜とわんたんスープ (1.0g)		ワンタン	にんじん、チンゲンサイ、白菜、干しいたけ、しょうが	かつお節、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏骨スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部にりんご含む)】、しょうゆ、塩、こしょう	麦 豆 豚 鶏 ー
	ピーマンと牛肉炒め (0.2g)	牛肉	大豆油、三温糖、でんぷん	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが	みりん、塩、しょうゆ、酒、オイスターソース【かきエキス、砂糖、魚醤、デキストリン、酵母エキス、澱粉、麦芽エキス】、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏骨スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部にりんご含む)】	牛 豆 麦 豚 鶏 ー

	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	冬野菜カレー(1.9g)	鶏肉、脱脂粉乳	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン、生クリーム	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、ズッキーニ、しめじ、かぼちゃ、にんにく	SBカレー粉【ターメリック、コリアンダー、フエネグリーク、コショウ、マングリン、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ類、赤唐辛子】、CBカレー粉、マドラスカレー【小麦粉、ヘッド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、果実類(オニオン、ガーリック、りんご、その他)、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料】、ウスターソース【野菜、果実(トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りんご)、醸造酢、増粘剤、カラメル色素、甘味料】トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果等液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、デミグラスソース【ブラウンソース(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、フォンドボー【乳、小麦、牛肉、大豆、鶏、豚、ゼラチン、白ワイン、香辛料】、フルーツチャツネ【水飴、ブドウ糖、砂糖、リンゴ、テーツ、酸味料(クエン酸)、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食塩、安定剤、ペクチン】、塩	鶏 豆 麦 乳 豚 牛 り ぜ
8/木 (2.1g)				※大変申し訳ございません、予定献立表に「ぜ」が漏れています。		
	フルーツポンチ(0g)	黒豆	カクテルゼリー	バイン缶【砂糖、クエン酸、水】、みかん缶【砂糖、酸味料(クエン酸)】、黄桃缶【クエン酸第二鉄、砂糖、水酸化ナトリウム(加工助剤)】、ナタデココ	カクテルゼリー【青りんごゼリー(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、ぶどう糖、水溶性食物繊維、寒天、水、添加物(ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、クチナシ色素、ピロリン酸第二鉄、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(ビタミンB2))、【ピーチダイスゼリー(水あめ、もも果汁、砂糖、水溶性食物繊維、寒天、水、添加物(ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ピロリン酸第二鉄、酸化防止剤)】、【ワインダイスゼリー(水あめ、砂糖、ワイン、水溶性食物繊維、寒天、水、添加物(ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、紅麴色素、ピロリン酸第二鉄、ブドウ糖)】、【豆乳ダイスゼリー(水あめ、豆乳、砂糖、水溶性食物繊維、寒天、水、添加物(ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ピロリン酸第二鉄))】、ナタデココ【砂糖、ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、水】	バ も 豆 り
9/金 (2.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	ゆし豆腐(1.5g)	ゆし豆腐、アーサ		ねぎ	かつお節、塩、しょうゆ	豆 麦
	からしな炒め(0.4g)	湿麩、ツナ	大豆油	からしな、にんじん、もやし	塩、しょうゆ	麦 豆
13/火 (1.5g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	鶏ごぼう汁(0.7g)	鶏肉		ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ	かつお節、塩、しょうゆ	鶏 豆 麦
	冬瓜のそぼろ煮(0.6g)	鶏ひき肉、厚揚げ	大豆油、三温糖、でんぷん	冬瓜、にんじん、小松菜	みりん、塩、しょうゆ、ポークフィヨン【豚骨、鶏骨、鶏骨スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部にりんご含む)】	鶏 豆 麦 豚 り
14/水 (1.9g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	さつま汁(1.1g)	鶏肉、うす揚げ	里芋	にんじん、だいこん、干しいたけ、ねぎ	かつお節、白みそ【米、大豆、食塩、酒糟、調味料(アミノ酸等)、漂白剤、甘味料(甘草)、着色料、水】、麦みそ【大麦、大豆、食塩、酒糟、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水】	鶏 豆 麦
	キャベツのアーモンド和え(0.3g)	ちくわ	アーモンド、三温糖	キャベツ、にんじん	塩、しょうゆ、酢	アモ 豆 麦
	千草焼(0.3g)	鶏肉、鶏卵、チーズ	植物油脂【大豆油、なたね油】、砂糖、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	しょうゆ、かつお節エキス、食塩、発酵調味料、酵母エキス、pH調整剤、クエン酸鉄Na、水	麦 卵 乳 豆 鶏
15/木 (1.5g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	つくねと春雨のスープ(0.9g)	つくね	春雨	にんじん、パクチョイ、干しいたけ	つくね【鶏肉(若鶏肉、むね、皮つき、生)、豚脂、たまねぎ、にら、(つなぎ)コーンスターチ、パン粉、砂糖、植物油脂(ごま油、大豆油)、しょうゆ、食塩、オイスターソース、おろしにんにく、香辛料(こしょう)、調味料(アミノ酸)、L-グルタミン酸ナトリウム、水】、かつお節、塩、しょうゆ、ポークフィヨン【豚骨、鶏骨、鶏骨スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部にりんご含む)】	麦 こ 豆 鶏 豚 り
	野菜の中華炒め(0.4g)	豚肉	大豆油、三温糖、でんぷん	しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、チンゲンサイ、はくさい、しょうが	みりん、塩、酒、しょうゆ、オイスターソース【かきエキス、砂糖、魚醤、デキストリン、酵母エキス、澱粉、麦芽エキス】	豚 豆 麦

16/金 (2.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	黒米ごはん		米、黒米			—
	イナムドウチ(1.0g)	豚肉、白かまぼこ		干しいたけ、こんにゃく	かつお節、甘口白みそ【米、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤、甘味料(甘草)、着色料、水】	豚豆
	クーペイリチー(1.1g)	豚肉、刻み昆布	大豆油、三温糖	にんじん、たけのこ、こんにゃく	塩、しょうゆ、みりん、酒、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏骨スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部にりんご含む)】	豚豆 麦 鶏り
	タンカン			タンカン		—
19/月 (1.5g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	魚ソーメン汁(0.7g)	魚ソーメン、もずく		にんじん、ねぎ	かつお節、塩、しょうゆ	豆 麦
	島人参炒め(0.6g)	厚揚げ、ベーコン	大豆油	島人参、にんじん、きくらげ、にんにく菜	塩、しょうゆ、こしょう	豆 豚 乳 麦
20/火 (1.6g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	わかめスープ(0.9g)	わかめ、鶏肉	ごま、ごま油、でんぶん	だいこん、にんじん、長ねぎ	かつお節、しょうゆ、塩、こしょう	鶏 豆 麦
	豆腐チゲ(0.5g)	豆腐、豚肉	大豆油、三温糖	にんじん、白菜、パクチョイ、きくらげ、えのき、しょうが、にんにく	白菜キムチ【はくさい、たまねぎ、にんじん、漬け原材料(砂糖、食塩、りんご、にんにく、しょうゆ、昆布エキス、カツオエキス、生姜、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸味料、トウガラシ色素、、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル※さばを含む原材料・・・カツオエキス、みりん、酒、しょうゆ、キムチ味【水、りんごバルブ、にんにく、アミノ酸液、トマトペースト、煮干し調味料、コーンスターチ、しょうがパウダー、えびパウダー、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤】、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏骨スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部にりんご含む)】、	豆 豚 麦 り さ エ 鶏
21/水 (2.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	なかよしパン(0.6g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング(一部、大豆を含む)		イースト、食塩(原材料の一部に大豆を含む)	麦 乳 豆
	ほうれん草のクリーム煮(0.9g)	鶏肉、脱脂粉乳、チーズパウダー	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン、生クリーム	ほうれん草、はくさい、にんじん、たまねぎ、しめじ、にんにく	塩、こしょう、チキンブイヨン【鶏骨、鶏肉スープ、チキンエキス、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	鶏 豆 麦 乳 豚
	コロコロサラダ(0.6g)	ハム、レッドキドニー、ガルバンゾー、マローファットピース		きゅうり、黄ピーマン、コーン	たんかんドレッシング【たんかん果汁、レモン果汁、植物性油脂、糖類、調味料、醸造酢、食塩、香料】	豚 豆 乳 麦 ゼ
	ブルーベリージャム			ブルーベリージャム【ブルーベリー、糖類(水あめ、砂糖)、水、食品添加物(ゲル化剤(ベクチン)、酸味料)】	—	
22/木 (1.7g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	じゃがいものみそ汁(1.1g)	うす揚げ	じゃがいも	えのき、チンゲンサイ	かつお節、麦みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水】、白みそ【米、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤、甘味料(甘草)、着色料、水】	豆 麦
	ひじき炒め(0.4g)	ひじき、鶏ひき肉、大豆	大豆油、三温糖	こんにゃく、にんじん、もやし	みりん、しょうゆ、酒、塩、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏骨スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(原材料の一部にりんご含む)】	鶏 豆 麦 豚 り
	鶏のからあげ(0.3g) ※中3のみ	鶏肉	大豆油、小麦粉		鶏肉、【衣(でん粉、小麦粉、大麦粉)】、しょうゆ、清酒、香辛料、小麦粉、果実調味料、鶏がらスープ、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、揚げ油、パーム油、pH調整剤、香辛料抽出物、仕込水	麦 鶏 豆
※一括表示枠外記載・・・本品製造ラインでは、卵、乳、りんご、ごまを含む製品を製造しています。						

23/金 (1.7g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	豚肉のしらす炒め (0.9g)	豚肉、厚揚げ	大豆油、三温糖	にんにく、糸こんにやく、たまねぎ、にんじん、白菜、パクチョイ	酒、みりん、塩、しょうゆ	豚豆麦
	手作りふりかけ(0.2g)	しらす干し、高野豆腐、糸けずり、刻みのり、青のり	ごま、大豆油、三温糖		しょうゆ、酒	豆ご麦
	パイン ※幼～中2まで			パイン缶【砂糖、クエン酸】		パ
パインゼリー ※中3のみ				パインゼリー【パインアップル果汁、パインアップル果肉、砂糖、粉末水飴、ゲル化剤(増粘多糖類)、シークワサー果汁、ビタミンC、軟水	パ	
26/月 (1.4g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	大根のすまし汁(0.6g)	うす揚げ		だいこん、にんじん、長ねぎ	かつお節、しょうゆ、塩	豆麦
	そぼろ(0.6g)	鶏卵、豚ひき肉、鶏ひき肉	大豆油、三温糖	にんじん、いんげん、しょうが	塩、みりん、しょうゆ	卵豆豚 鶏麦
原宿ドック ※中3のみ				原宿ドック【卵白、【バナナクリーム(バナナピューレ、水あめ、卵黄、全粉乳、植物油脂、脱脂粉乳、バター、小麦粉、でん粉、ゼラチン、水)、砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油、ココア、脱脂粉乳、加工でん粉、ピロリン酸鉄、グリシン、香料、増粘多糖類 ※大豆を含む原材料・・・ピロリン酸鉄	卵乳麦バ ゼ豆	
27/火 (1.9g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	クーブジュシー (1.3g) *豊見城小、とよみ小、長嶺小	豚肉、三枚肉、刻み昆布	米、大豆油	にんじん、干しいたけ、ねぎ	しょうゆ、塩、酒、かつお節	豚豆麦
	五目ごはん(0.6g) *その他の学校	油揚げ	米	にんじん、ごぼう、こんにやく、たけのこ、干しいたけ	食用植物油脂、食塩、魚介エキス、みりん、醸造調味料、鰹風味調味料(たん白加水分解物、鰹節エキス、米醸造液、酵母エキス、チキンエキス、かきエキス、昆布エキス、椎茸エキス、砂糖・異性化液糖、その他)	麦豆鶏
	うちなーみそ汁 (1.0g)	ポーク【豚肉、鶏肉、でんぷん、食塩、砂糖、水、ポリリン酸Na、酸化防止剤、亜硝酸Na】、豆腐		えのき、チンゲンサイ、もやし	かつお節、白みそ【米、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤、甘味料(甘草)、着色料、水】、麦みそ【大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水】	豚鶏豆麦
	きびなごのからあげ (0.1g)	きびなご	小麦粉、でんぷん、大豆油		塩、こしょう	麦豆
28/水 (1.7g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			—
	ハヤシライス(1.8g)	豚肉、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、コーン、あお豆、マッシュルーム、にんにく	塩、赤ワイン、ハヤシルー【小麦粉、食用動物油脂(ラード)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、トマトペースト、オニオン(脱脂大豆、ぶどう糖)、ガーリック(デキストリン、炭酸Ca)、牛肉エキス、香辛料(ペッパー、コーンパウダー、米粉、シナモン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素※キャリアーオーバーとして豚肉を含む原材料・・・食用動物油脂(ラード)、デミグラスソース【ブラウンルー(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン(たまねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖等液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料】、ローレル	豚豆乳麦 牛鶏
	ヨーグルト和え	ヨーグルト、黒豆		黄桃缶【クエン酸第二鉄、砂糖、水酸化ナトリウム(加工助剤)】、パイン缶【砂糖、クエン酸、水】、みかん缶【砂糖、酸味料(クエン酸)】、ナタデココ	ナタデココ【砂糖、ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、水】	乳もパ豆
アーモンド ※中3のみ		アーモンド			植物油脂、食塩	アモ