

平成30年 3月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

\* ( )内は塩分量

日/曜	献立名	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料等	アレルギー
1/木 (2.6g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ミルメーク(ココア)		砂糖、		着色料、香料、塩、 植物レシチン(大豆由来)	豆
	コッペパン (0.8g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニン グ(大豆)		イースト、食塩 (原材料の一部に大豆を含む)	麦、豆、 乳
	コッペパン(0.8g) (※小6、中3は 揚げパン)	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、砂糖、ショートニン グ(大豆)、三温糖 ミルメークキャラメル 大豆油			麦、豆、乳
	ハンバーグ野菜ソース かけ(0.6g)		三温糖、、でんぷん	玉ねぎ、トマト、マッシュルーム	トマトケチャップ(トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料)、ウスターソース(ト マト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りんご、醸造酢、糖 類、食塩、香辛料、アミノ酸液、増粘剤、カラメル色素、甘味 料)、 しょうゆ、みりん、	鶏、豚、豆 り、麦
鮭と冬野菜のクリーム 煮 (1g)	鮭、ベーコン、脱脂粉乳、 チーズパウダー	じゃがいも、小麦粉、 マーガリン、大豆油 生クリーム	玉ねぎ、にんじん、カリフラ ワ、ブロッコリー、しめじ、 大根、コーン	塩、にんにく、こしょう、ポー クブイオン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉 ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、 コショウエキス、ガーリックエ キス、水)、ローレル、白ワイン	豚、鶏、豆 麦、乳、り	
2/金 (3.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	タコスミート (1.2g)	豚肉、高野豆腐、鶏肉、大 豆、チーズパウダー	大豆油、三温糖	にんじん、玉ねぎ、おろしに んにく、赤ピーマン ピーマン、キャベツ	トマトケチャップ(トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料)、トマトピューレ、ウ スターソース(トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りん ご、醸造酢、糖類、食塩、香辛料、アミノ酸液、増粘剤、カラ メル色素、甘味料)、テリヤクパウダー、パプリカ、こしょう、塩、	豚、鶏、 麦、り 豆、乳、
	スライスチーズ(0.2g)	ナチュラルチーズ、			乳化剤	乳
	キャベツ炒め (0.2g)			キャベツ、	しょうゆ、塩	麦、豆
	野菜スープ (1.1g)	ベーコン	じゃがいも	にんじん、セロリ、トマト 玉ねぎ、大根	花かつお、ポー クブイオン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人 参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、 ガーリックエキス、 水)、塩 こしょう、しょうゆ	豆、麦、 豚、乳 鶏、り
ひなあられ (0.4g)		もち粉、		しょうゆ、	麦、豆	
5/月 (2.2g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	麦ごはん		米、麦			
	カツカレー(1.6g)	鶏肉、脱脂粉乳、	じゃがいも、マーガリン、小麦 粉、大豆油、生クリーム	人参、玉ねぎ、かぼちゃ 青豆、しめじ、コーン おろしにんにく	SBカレー粉(ターメリック、コリアンダー、フエネグリーク、コ ショウ、マンダリン、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ 類、赤唐辛子)、CBカレー粉、マドラスカレー(小麦粉、ヘッ ド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、果実類(オニオン、ガー リック、りんご、その他)、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル 色素、酸味料)、ウスターソース(トマト、玉ねぎ、にんにく、 マッシュルーム、りんご、醸造酢、糖類、食塩、香辛料、アミ ノ酸液、増粘剤、カラメル色素、甘味料)、トマトケチャップ(ト マト、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食 塩、玉ねぎ、香辛料)、フォンドポ(乳、小麦、牛肉、大豆、 鶏、豚、ゼラチン)、フルーツチャツネ(水飴、ブドウ糖、砂糖、 りんご、デーツ、酸味料、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食 塩、安定剤、ペクチン)、デミグラスソース(小麦、鶏肉、トマト ペースト、玉ねぎ、チキンエキス、)	鶏、豚、 乳、牛、豆 麦、り、 ぜ
	とんかつ (0.4g)	豚肉、	小麦粉、大豆油			豚、豆 麦
	フルーツポンチ (0g)	黒豆	砂糖	パイナップル、黄桃缶、	パイナップル(パイナップル、砂糖、水)、黄桃缶(黄桃、砂糖、クエン 酸)、ナタデココ(ナタデココ、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、酸味 料(クエン酸)、水)、カットゼリー(砂糖・ブドウ糖果糖液糖、 レモン果汁、ブドウ糖、砂糖、水溶性食物繊維、はちみつ、 ゲル化剤、酸味料、香料、クエン酸Na、カロチノイド色 素)、	パ、も 豆、り
牛乳(0.2g)	乳				乳	
6/火 (1.9g)	ごはん		米			
	さばごまみそ煮 (0.8g)	さば、みそ	砂糖、ごま		みりん、米粉	さ、豆、ご
	すき焼き風煮 (1.1g)	豚肉、豆腐、	大豆油、三温糖	にんじん、しらたき、白菜、 パクチョイ、長ねぎ、 おろしにんにく、	しょうゆ、みりん、酒、塩、スキヤキソース(醤油、砂糖、牛筋 肉、みりん、ビーフロス、牛筋肉、牛骨、鶏がら、玉ねぎ、人 参、玉ねぎ、セロリ、香辛料、菜種油、ガーリック、)	豚、豆、 麦、鶏、 牛
	ミニトマト			トマト		

7/水 (1.9g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	筑前煮(0.6g)	鶏肉、	大豆油、三温糖	人参、大根、ごぼう、こんにやく、干しいたけ グリーンピース	しょうゆ、みりん、塩、ポークアイン(鶏肉、鶏骨、豚骨、玉ねぎ、人参、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス)	鶏、豚、豆、麦、り
	もずくのみそ汁(1.1g)	もずく、絹ごし豆腐 薄揚げ、		えのきだけ、ねぎ	花かつお、白みそ(大豆、米、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤、甘味料、水、赤みそ(大麦、大豆、塩、酒精)	豆、麦、
オレンジ			オレンジ		オ	
8/木 (2.3)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	ほうれん草とトマトのスープ(1.1g)	ベーコン	じゃがいも	にんじん、トマト ほうれん草、	塩、こしょう、花かつお、ポークアイン(鶏肉、鶏骨、豚骨、玉ねぎ、人参、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス)	豚、鶏、豆、乳、り、麦
	アスパラソテー(0.7g)	ウインナー	大豆油、三温糖、	にんじん、グリーンアスパラ 玉ねぎ、しめじ、大根、おろし にんにく	OBカレー粉、塩、こしょう、しょうゆ	豚、乳 豆、麦
	魚フライ(0.2g)	いわし	小麦粉、大豆油		パツアエキ(澱粉、コーン粉末、パン粉、リン酸塩、粉末油脂、増粘多糖類)、塩、こしょう	豆、麦
タルタルソース(0.1g)		食用植物油脂、砂糖	玉ねぎ、ピクルス	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、増粘剤、レモン果汁、香辛料、香辛料抽出物、清水	豆、麦 り	
9/金 (2.5g) ※幼稚園、 小学校のみ 給食 ※中学校夕食	牛乳(0.2g)	乳				乳
	スパゲティミートソース(1.6g)	豚肉、鶏肉、高野豆腐 粉チーズ	スパゲティ、大豆油	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、セロリ、にんにく、グリーン ピース、トマト	トマトケチャップ(トマト、糖類(砂糖)、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料)、トマトホール(トマト、トマトジュース、クエン酸)、トマトペースト、デミグラスソース(小麦粉、ラード、トマトペースト、でんぷん、砂糖、食塩、赤ワイン、香辛料、水)、ウスターソース(トマト、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、りんご、にんじん、醸造酒、さとう、ぶどう糖、食塩、香辛料、こしょう、アミノ酸液、増粘剤、カラメル色素、甘味料)、ガーリックパウダー、赤ワイン、ローレル、塩、しょうゆ	豚、鶏、 麦、豆、 乳、り
	茹でキャベツ(0.3g)			きゅうり、キャベツ、 赤ピーマン、コーン	和風ドレッシング(醸造酢、しょうゆ、かつお節エキス、チキンエキス、ゆず果汁、酵母パウダー、香料)	豆、麦 鶏
さつまパイ(0.4g)		さつま芋、砂糖、小麦粉 マーガリン	レーズン、	塩、	麦、乳 豆	
12/月 (2.6g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	きんぴらごぼう(0.5g)	豚肉、チキアギ	大豆油、三温糖 ごま、ごま油	にんじん、ごぼう、 こんにやく、	しょうゆ、酒、みりん、塩、、ポークアイン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、七味唐辛子	豚、鶏、 麦、豆、こ り
肉汁(1.9g)	豚肉、豆腐、白みそ、麦みそ		人参、大根、パクチョイ、 干しいたけ、	花かつお、白みそ(大豆、米、食塩、酒精、調味料、(アミノ酸等)、漂白剤(次亜硫酸Na)甘味料(甘草)、着色料(VB2)、 麦みそ(大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料、水)	豚、豆 麦	
13/火 (1.9g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	八宝菜(1.3g)	豚肉、なると	大豆油、でんぷん、ゴマ油	ヤングコーン、にんじん、玉 ねぎ、白菜、パクチョイ、たけ のこ、きくらげ、生しいたけ、 おろししょうが、おろししょうが	しょうゆ、酒、オイスターソース(かきえきす、魚鹽、砂糖、デ キストリン、酵母エキス、麦芽エキス、増粘剤、でんぷん) 塩、みりん	豚、麦 豆、こ
肉シューマイ(0.3g)	豚肉、	パン粉、でんぷん	玉ねぎ、しょうが、	塩、酵母エキス、ポークエキス、水あめ	麦、豚	
14/水 (2.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	豆腐チャンプルー(1.3g)	豚肉、ベーコン、ポークラン チョンミート、 豆腐、ちきあぎ、	大豆油	人参、キャベツ、にんにく、も やし、からしな	しょうゆ、塩、こしょう	豚、、麦、 豆、乳
さんまかば焼き(0.8g)	サンマ	小麦粉、でんぷん、大豆油 三温糖、ごま	しょうが、	みりん、水あめ、しょうゆ、酒	豆、麦、 こ	

15/木 (2.6g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	イナムドウチ (1.5g)	豚肉、かまぼこ、薄揚げ		干しいたけ、こんにゃく、	ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、塩、しょうゆ、花かつお、甘口白みそ(米、大豆、食塩、水飴、酒糟、甘味料(ステビア)、着色料、(BIV2)、水	豚、鶏、豆、り
	にんじんしりしり (0.9g)	ツナ缶、ベーコン、鶏卵	大豆油、	にんじん、ニラ	塩、しょうゆ、こしょう	豆、麦、豚、乳、卵
16/金 (2.3g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	チャプチエ風炒め (1g)	豚肉、	三温糖、大豆油、ごま油、ごま	玉ねぎ、パプリカ、小松菜、干しいたけ、もやし、おろしにんにく、おろししょうが、しらたき、ニラ	しょうゆ、塩、オイスターソー(かきえきす、魚醤、砂糖、デキストリン、酵母エキス、麦芽エキス、増粘剤、でんぷん)塩、甜麺醤(砂糖、みそ、しょうゆ、小麦粉、塩、菜種油)	豚、豆、麦、こ
	たらと白菜の韓国風スープ (1.1g)	たら、豆腐	ごま、	にんじん、白菜、小松菜、おろしにんにく、おろししょうが	ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、塩、しょうゆ、花かつお、こしょう、トウバンジャン(大豆、そら豆、じゃがいも、小麦粉、みそ)	豆、麦、豚、鶏、こ、り
19/(月) (2.0g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	ハヤシライス(1.3g)	豚肉、あお豆、脱脂粉乳	じゃが芋、マーガリン、薄力粉、大豆油、生クリーム	人参、玉ねぎ、コーン、にんにく、トマト、マッシュルーム、青豆	塩、赤ワイン、ハヤシライス(小麦粉、食用油脂(ラード)、糖類(砂糖、ブドウ糖)、食塩、牛肉エキス、トマトペースト、オニオン、ガーリック、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)、デミグラスソース(ブドウ糖、小麦粉、トマトペースト、ラード、でんぷん、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、アミノ酸調味料、香辛料、水)、トマトチャップ(トマト、糖類(砂糖、ブドウ糖、糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料)、ローレル	豚、鶏、牛、乳、麦、
	茹で野菜 (0.5g)			ブロッコリー、にんじん、キャベツ、きゅうり	タンカンドレッシング(タンカン果汁、大豆油、レモン果汁、塩、醸造酢、砂糖、)	麦、豆、ゼ
巢立ちゼリー(0g) (幼稚園のみ)		砂糖	巢立ち果汁	水あめ、ぶどう糖、糖液糖、ぶどう糖、トレハロース、デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、寒天、酸味料、香料		
20/火 (2.1g)	牛乳(0.2g)	乳				乳
	ごはん		米			
	千切りリナー (0.8g)	豚肉、豚三枚肉、かまぼこ、昆布	大豆油、三温糖、	切干大根、にんじん、こんにゃく	みりん、しょうゆ、塩、花かつお、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、	豚、麦、鶏、豆、り
	なかみ汁 (1.1g)	豚肉、中身		干しいたけ、たけのこ、しょうが	塩、しょうゆ、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス)、花かつお	豚、鶏、り、麦、豆
すだちゼリー(0g)		砂糖	すだち果汁	水あめ、ぶどう糖、糖液糖、ぶどう糖、トレハロース、デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、寒天、酸味料、香料		
22/木 (3.0g)	ごはん		米			
	牛乳(0.2g)	乳				乳
	五目炊き込みご飯 (1.2g)	鶏肉、ちくわ、大豆、ひじき	米、大豆油、麦	にんじん、干しいたけ、ねぎ、	しょうゆ、酒、塩、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、花かつお	麦、鶏、豚、豆、り
	手づくりデキアギ (0.3g)	すけとうだら(すり身)、鶏卵	でんぷん、大豆油	にんじん、キャベツ、きくらげ、青豆、	塩、しょうゆ	卵、豆、麦
	けんちん汁 (1.3g)	鶏肉、豆腐	里芋、	にんじん、大根、長ネギ	塩、花かつお、しょうゆ、ポークブイヨン(鶏骨、鶏肉、豚骨、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうが、コショウエキス、ガーリックエキス、水)、	鶏、豆、麦、豚、り
	仲良しゼリー		三温糖	もも缶、 パイン缶、 オレンジジュース	アガー(カラギーナン=海藻)、	パ、も、オ

※中学校  
1、2年のみ

