

令和6年5月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ 山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉
--

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサーもずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
1	水	ごはん 肉じゃが しっとりお茶ふりかけ いわしかりかりフライ	ぶたにく、油揚げ しらす干し、かつお節 いわし	こめ 大豆油、じゃがいも 大豆油 水あめ、じゃがいも、でん粉、米粉、油、玄米、大豆油	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、こんにやく こまつな しょうが	
2	木	ごはん ソース焼きそば のり酢あえ 揚げギョーザ	ぶたにく、糸けずり ツナ、のり 豚肉	ちゃんぽん麺(小麦)、大豆油、ねぎ油(大豆)、でん粉 ラード、でん粉、小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、木くらげ、たまねぎ、もやし、チンゲン菜、コーン こまつな、にんじん、だいこん キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	チキンピイオン(鶏)、焼きそばソース(小麦・大豆・豚肉・りんご)
7	火	ごはん 若竹汁 ひじきの彩り炒め 柏もち(葉無し)	わかめ、とりにく ぶたにく、高野豆腐、ひじき、油揚げ あずき	こめ 大豆油 米粉、でん粉、油	たけのこ、だいこん、ながねぎ えだまめ、コーン、にんじん、もやし	チキンピイオン(鶏) ポークピイオン(鶏、豚) 大豆由来成分
8	水	ごはん 赤魚のみそ汁 ゴーヤーのツナ和え さつまポテト	赤魚、みそ ツナ	こめ さつまいも、油、水あめ	だいこん、にんじん、葉ねぎ、しょうが ゴーヤー、キャベツ、もやし、コーン	ドレッシング(小麦、大豆、りんご)
9	木	ごはん ぶるぶる寒天スープ ピビンバ	かんてん、とりにく ぶたにく、とりにく、ハム(豚肉・鶏肉)、高野豆腐	こめ でん粉 ごま油、ごま、でん粉	干しいたけ、にんじん、パクチョイ、長ねぎ こまつな、にんじん、もやし、にんにく	チキンピイオン(鶏) トウモロコシ(大豆)、ツナ(大豆・小麦)
10	金	黒糖パン ポークビーンズ ツナッコリーサラダ	脱脂粉乳 ぶたにく、大豆、ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉) ツナ	小麦粉、ショートニング、こくとう じゃがいも、大豆油	たまねぎ、トマト、にんじん、マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	大豆由来成分 ポークピイオン(鶏肉・豚肉)
13	月	ごはん チキンカレー アセロラフルーツナタデココ	とりにく、鶏レバー	こめ じゃがいも、乳無マーガリン(大豆・豚) 米粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく みかん、洋なし、パイン、チェリー、黄桃、アロエ、ナタデココ、アセロラジュレ(りんご)	チャツネ(りんご) アセロラシロップ(りんご)
14	火	ごはん わかめスープ ミートボールの酢豚風 りんご1/6	とうふ、わかめ ミートボール(小麦・大豆)、厚揚げ	こめ ごま、ごま油 大豆油、ごま油、でん粉	えのき、だいこん、長ねぎ、にんにく にんじん、たまねぎ、干しいたけ、たけのこ、ピーマン りんご	チキンピイオン(鶏) オスターソース(かき・おろしエキス) ポークピイオン(豚・鶏)
15	水	ごはん クーリジン風すまし汁 小魚の野菜あんかけ パイン缶	ぶたにく、高野豆腐 ニシン	こめ 大豆油、小麦粉、でん粉	こんにやく、干しいたけ、とうがんと、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのき、しょうが パイン	ポークピイオン(豚・鶏)
16	木	ごはん もずくのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー さくらんぼゼリー	もずく、とりにく、魚すり身、みそ 鶏卵、ポーク、豆腐、かつお節	こめ 大豆油	えのきたけ、にんじん、長ねぎ ゴーヤー、にんじん、たまねぎ さくらんぼ果汁、レモン果汁	
17	金	ごはん 野菜たっぷり肉うどん(煮込) さつまいも天ぷら ごぼうサラダ	ぶたにく、かまぼこ、油揚げ ツナ	うどん(小麦)、大豆油 さつまいも、小麦粉、でん粉、大豆油 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	ポークピイオン(豚・鶏)
20	月	ごはん 春雨スープ きゃべつのみそ炒め しそ味ひじき	ミートボール(小麦・牛・豚・鶏・大豆) ぶたにく、厚揚げ、みそ、かつお節 ひじき	こめ はるさめ、でん粉 でん粉、大豆油 水あめ、油	干しいたけ、にんじん、はくさい、長ねぎ キャベツ、にんじん、こまつな、たけのこ、にんにく しその実	ポークピイオン(豚・鶏) テンメンジャン(小麦・大豆) 豚バラみそ(小麦・大豆・ごま) 小麦
21	火	ごはん クープジュージー(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) 具だくさんみそ汁 気仙沼カツオカツ チーズ大福	鶏肉、油揚げ ぶたにく、かまぼこ、油揚げ、こんぶ ぶたにく、みそ かつお チーズ	こめ、油 こめ、麦、大豆油 じゃがいも パン粉、小麦粉、油、でん粉、大豆油 油、もち粉、でん粉	ごぼう、たけのこ、こんにやく、にんじん にんじん、干しいたけ、ねぎ だいこん、えのき、にんじん、チンゲン菜 たまねぎ、しょうが	小麦、鶏肉、かきエキス、大豆由来成分 ポークピイオン(豚・鶏) ポークピイオン(豚・鶏) 大豆由来成分
22	水	ごはん コッペパン ペンネミートソース ビタミンサラダ	脱脂粉乳 豚肉、豚レバー、大豆 ツナ	小麦粉、ショートニング マカロニ(小麦)、大豆油 ノンエッグマヨネーズ、オリーブオイル	にんにく、たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、コーン、にんじん、にんにく	大豆由来成分
23	木	ごはん じゃがいもそばろ炒め いわしの生姜煮 オレンジ1/4	ぶたにく、大豆 いわし	こめ じゃがいも、大豆油 糖みつ、でん粉	にんじん、干しいたけ、こんにやく、たまねぎ、えだまめ しょうが オレンジ	チキンピイオン(鶏)
24	金	ごはん マーボー豆腐 パンサンスー	ぶたにく、大豆、豆腐、みそ ツナ	こめ ごま油、大豆油、でん粉 はるさめ、ごま油	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、えだまめ、しょうが きゅうり、にんじん	麻婆豆腐の素(かき・小麦・大豆・牛肉・豚肉・セロリ・ごま)、コブ(大豆)、ツナ(小麦・大豆)、オスターソース(かき・おろしエキス)、ポークピイオン(豚・鶏)
27	月	ごはん トマトチーズリゾット ジャーマンポテト マグロカツ	とりにく、チーズ ウインナー(豚) マグロ、大豆	こめ、麦、大豆油 じゃがいも、大豆油 パン粉、油、小麦粉、でん粉、大豆油	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュルーム、コーン たまねぎ、しめじ、にんじん、ブロッコリー、にんにく、パセリ たまねぎ、しょうが	ソテー(鶏)、デミグラスソース(小麦) ポークピイオン(豚・鶏) ホタテエキス
28	火	ごはん ワンタンスープ 回鍋肉 うまかつてん	ワンタン(小麦、豚、大豆、ごま)、鶏肉、わかめ 豚肉、厚揚げ、みそ 大豆、かたくちいわし、あおさ	こめ 春雨、でん粉、ごま油 大豆油、ごま油、でん粉 ひまわりの種、油、ごま、米、クラッカー(小麦、ごま)、でん粉	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ	チキンピイオン(鶏) トウモロコシ(大豆)、ツナ(小麦・大豆)
29	水	ごはん 豚汁 五目きんぴら バナナ	ぶたにく、豆腐、みそ とりにく、油揚げ	こめ じゃがいも、さといも ごま、ごま油、大豆油	にんじん、長ねぎ、干しいたけ、だいこん、こまつな ごぼう、こんにやく、にんじん、ピーマン バナナ	チキンピイオン(鶏) チキンピイオン(鶏)
30	木	ごはん 黒糖パン(下記以外の学校) きなこ揚げパン(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) ABCミネストローネスープ アスパラサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 無塩せきベーコン(豚)、ぶたにく ツナ	小麦粉、ショートニング、黒糖 ショートニング、小麦粉、大豆油、黒糖 大豆油、じゃがいも、マカロニ(小麦)、三温糖	にんにく、たまねぎ、トマト アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン	大豆由来成分 ポークピイオン(鶏・豚)
31	金	ごはん 厚揚げの中華煮 もずく厚焼き卵	ぶたにく、厚揚げ 鶏卵、もずく	こめ 大豆油、でん粉 でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、はくさい、パクチョイ、たけのこ、きくらげ、干しいたけ、しょうが	オスターソース(かき・おろしエキス)、ポークピイオン(豚・鶏)