

## 夏休みの過ごし方について

豊見城市立 座安小学校  
学 校 長 具 志 直 哉  
( 公 印 省 略 )

子どもたちが楽しみにしている夏休みが、令和4年7月21日(木)から始まります。

子どもたちにとって夏休みは、日頃なかなかできないことを見たり聞いたりといろいろな体験ができるよい機会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止にも取り組まなければいけません。

生活リズムをくずさないように、ある程度のきまりを設定し過ごして欲しいものです。

保護者の皆様には、下記の点に留意され、子どもたちに楽しく有意義な夏休みを過ごさせて下さいますようお願いいたします。

### 記

1 良い生活習慣を身につけ、健康に気を配りましょう。

- 早寝早起き・食事時間・勉強や遊び・運動・手伝いなどの規則正しい生活を心がけさせましょう。
- 睡眠時間(9～10時間)を守る。暴飲暴食に気をつける。屋外では帽子をかぶる。熱中症に気をつける等。

2 家庭学習や読書の習慣をつけさせましょう。

- 朝夕の涼しい時間に家庭学習時間を設定し、習慣化させましょう。
  - 家庭学習を計画的に楽しくできるように声かけを！「継続は力なり」
  - 家庭で図書をそろえたり、親子読書をしたりして読書の楽しさを味わわせ、習慣化させましょう。
- ※ 学校図書館の開館日は、「図書だより」でお知らせしています。

3 お手伝いをさせましょう。

- 年齢相応の家事手伝いは、親子が理解し合えるよい機会です。

4 テレビの視聴時間やスマホ・ゲームの時間等、家族で話し合って時間を決めましょう。

【 裏面もご確認下さい 】

5 安全に気をつけさせましょう。

(1) 交通安全について

- 交通ルールを守る。(信号無視をしない。横断歩道を渡る。など)
- 交通事故に巻き込まれないように、道路を横断する際の左右の安全確認をする。

(2) 自転車の乗り方について

- 乗車する自転車の安全点検(ブレーキ、ライト、車輪、ハンドル等)を行う。
- ヘルメット着用の努力義務を行う。
- 交通規則に従った安全な自転車の運転指導を行う。

(3) 水難事故防止について

- 友達同士だけで海や河川等へ泳ぎに行かない。
- 遊泳禁止区域で泳がない。
- 気象情報には注意し、波浪注意報等発表時には近づかない、泳がない。

(4) 熱中症予防について

- こまめに水分補給を心がける。
- 屋内では、常に風通しを良くし換気に気を付ける。
- 屋外では、通気性の良い帽子等を着用する。
- コロナ禍におけるマスク着用時に、暑さで息苦しいと感じた時などには、マスクを外す。

(5) 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止について

- 夏休み期間中も毎日検温し、「健康観察シート」へ記入をお願いします。
- 夏休み期間中に、本校児童から新型コロナウイルス感染症の罹患した場合は、学校へご連絡ください。

【 閉庁期間を除く平日の8時15分から16時45分:TEL(098)850-3627 】

6 非行防止を徹底させましょう。

- 夜間外出・外泊をさせない。
- お金の使い方(小遣いを与えすぎない)、持ち物、交友関係に気を配る。
- 一人歩きをしない。だれとどこで何をするか、何時に帰るか等きちんと連絡させる。
- 見知らぬ人について行かない。

7 休み中に教育問題が起こったときは、子ども会や地域で話し合い善処するようにしましょう。(地域の教育力を高めるよい機会です。)

- 内容によっては、学校にも連絡して下さい。

8 いじめや金銭せびりはないか、日頃から子どもとの対話に心がけ、問題の早期発見に努めましょう。

※ 1学期後半の開始は、令和4年8月25日(木)です。

みんなが元気よく登校するのを楽しみにしています。