

こどく      こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月15日（金）  
午前9時

～

1月4日（木）  
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか

つらいときは電話で  
「#9999」にかけて  
相談してみてください

# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）





さい  
18歳以下のみなさんへ



ないかくかんぼう  
内閣官房  
こどく こりつ  
孤独・孤立  
相談ダイヤル

相談できる日時は、  
内閣官房ホームページより  
ご覧ください。



一人でなやみごとを  
かかえていませんか。  
どんななやみでも受けつけます。  
#9999にかけて  
話してみてください。

#9999

かからない場合は  
( 0120-494949へ )  
おかけください。

