まずは、この動画をみてみましょう。

【動画】だろうじゃなくてかもしれない（コロナ）

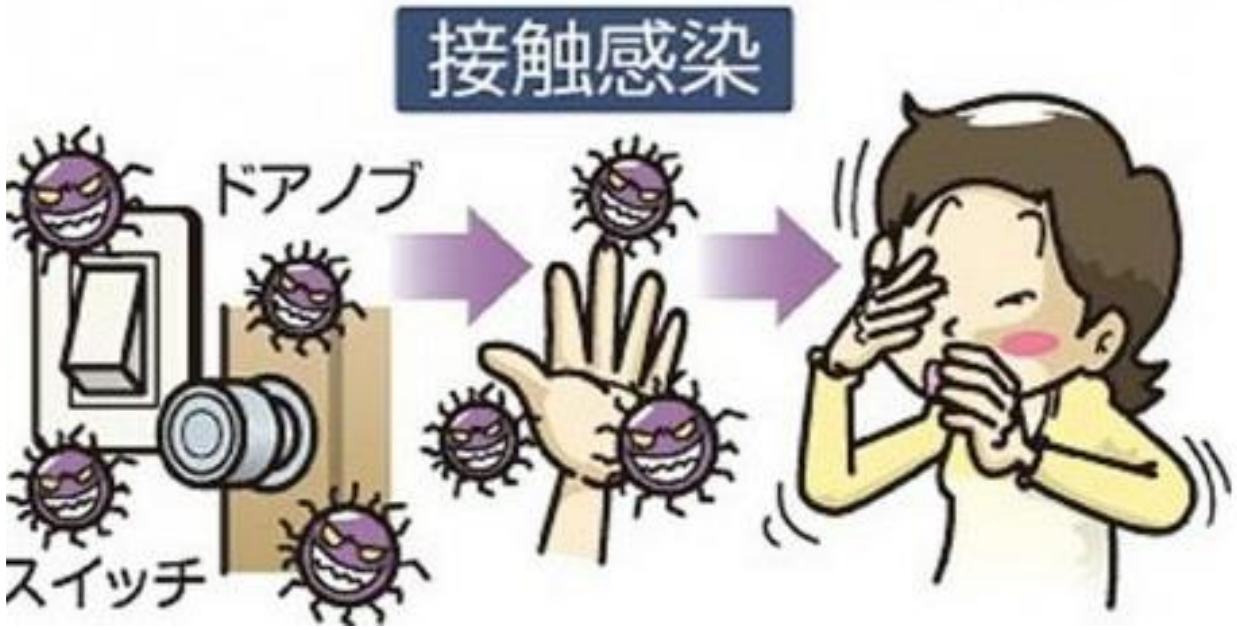
【参考】鹿児島放送　Jチャン＋より

命を守る！　学校生活を続ける！

～新しい学校生活様式「ざやすスタイル」～

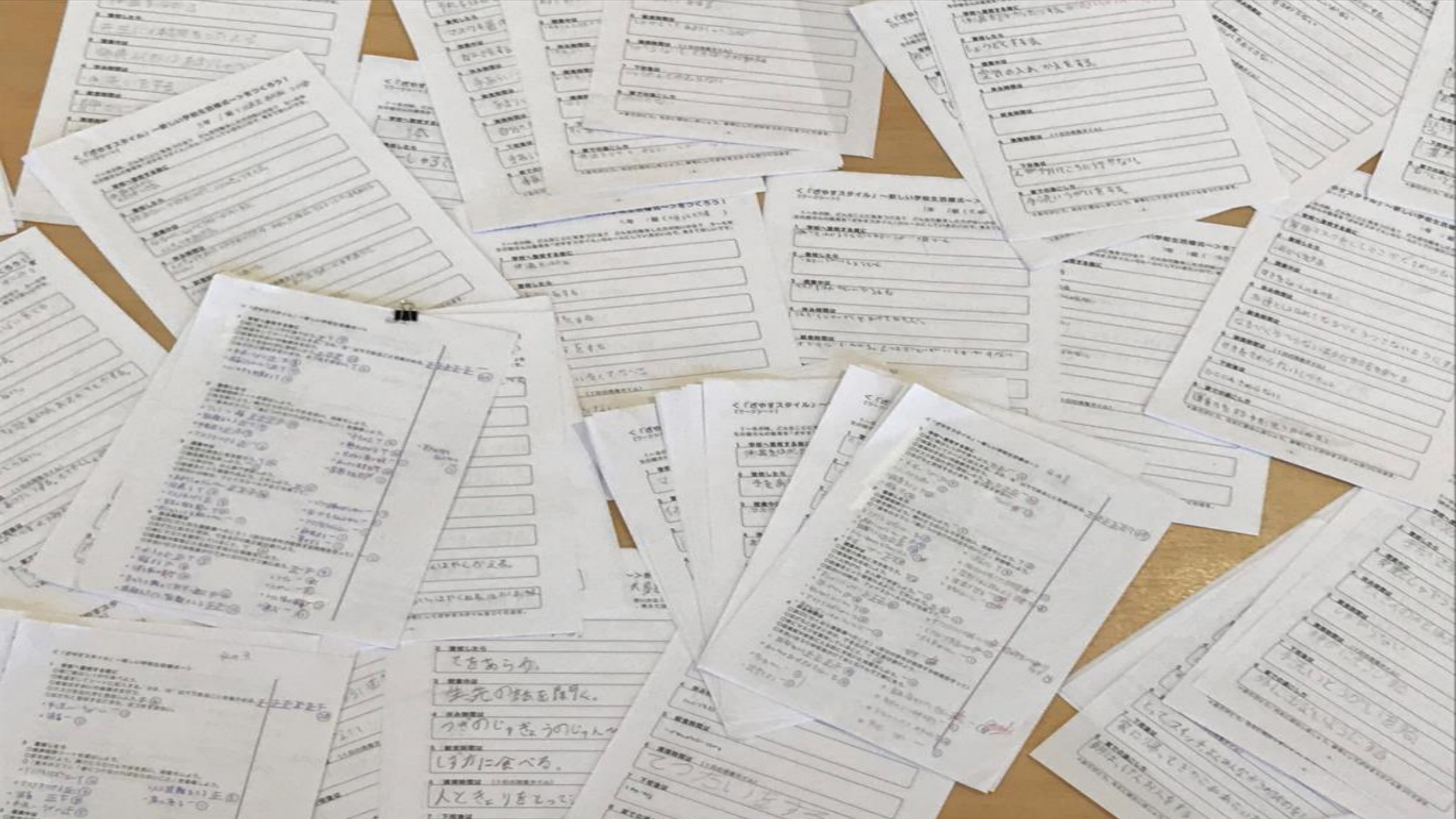
　コロナウイルスについて正しく知ることは大切なことです。そして５月２１日の授業で座安小のみなさんからいただいた意見をまとめ、座安小の全員で守る「ざやすスタイル」に仕上げていくことはさらに大切なことです。

豊見城市立座安小学校

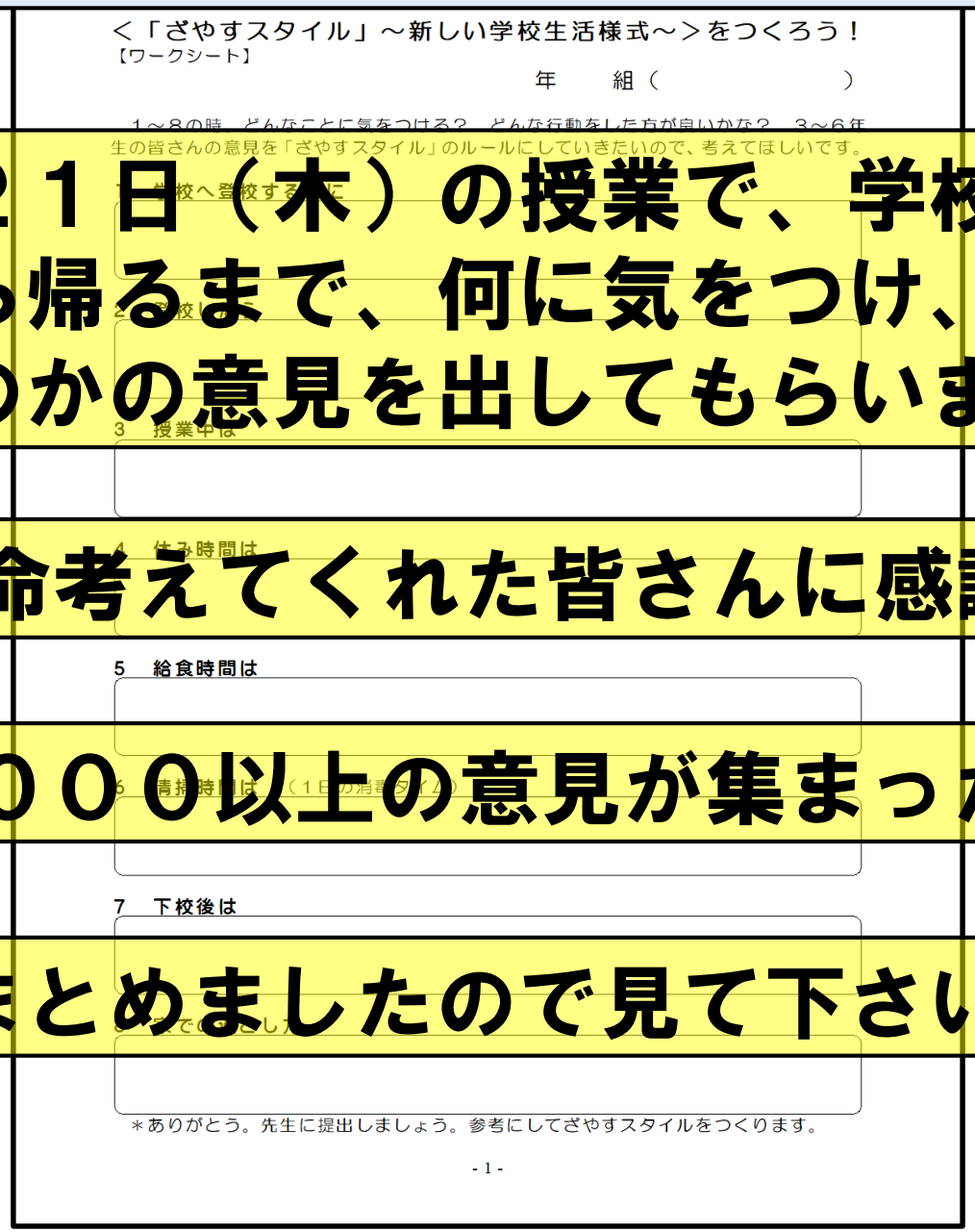


目に見えないコロナウイルス

私たちはどんな行動をすればよいのだろう。



このプリントをおぼえているでしょ！



＜「ざやすスタイル」～新しい学校生活様式～＞をつくろう！
【ワークシート】

年　　組（　　）

１～８の時、どんなことに気をつける？　どんな行動をした方が良いかな？　３～６年生の皆さんの意見を「ざやすスタイル」のルールにしていきたいので、考えてほしいです。

１　学校へ登校するために

２　学校に

３　授業中は

４　休み時間は

５　給食時間は

６　清掃時間は（１日の消毒タイム）

７　下校後は

８　家でのすごし方

＊ありがとう。先生に提出しましょう。参考にしてざやすスタイルをつくります。

- 1 -

５月２１日（木）の授業で、学校に登校してから帰るまで、何に気をつけ、どう行動するのかの意見を出してもらいました。

一生懸命考えてくれた皆さんに感謝です。

全部で２０００以上の意見が集まったんですよ。

まとめましたので見て下さい。

5　給食時間は					
○給食当番は、こまめに手を洗って、消毒をしてから準備をしよう。	8	16	10	14	**48**
○マスクを取っているから、おしゃべりはがまんしようね！	30	40	48	53	**171**
○グループにならず、前向きで食べよう。	0	7	10	16	**33**
○配膳や片付けは自分で行い、並ぶときは十分な距離をとろう。	4	4	0	3	**11**
○（おかわりは先生が入れます！）	0	0	0	0	**0**
○食べるとき以外はマスクをする。	0	1	0	4	**5**
○他の人が使った食器はさわらない。	0	3	0	2	**5**
○たくさん食べる。健康な体をつくる。	11	11	3	3	**28**
6　清掃時間は　（1日の消毒タイム）					
○消毒班は担任の先生の指示に従って、教室内の消毒をていねいに行おう。 （4年生以上…3年生以下は担任で行う） ※ドアノブや手すり、スイッチは念入りに	10	8	8	23	**49**
○できるだけ黙働で頑張ろう！	4	17	22	12	**55**
○清掃後の手洗いや用具の消毒は念入りに。	4	19	10	24	**57**
○距離をとってそうじする。	15	9	19	10	**53**
○マスクをする。	3	13	3	4	**23**
○換気をよくする。	0	3	3	4	**10**
○利き手じゃない方でさわる。	0	0	0	4	**4**
○フェイスシールドをつける。	0	0	0	1	**1**
○きれいに掃除する。	8		4	4	**16**
	0				
7　下校後は					
○寄り道せずに帰ろう。	18	32	17	23	**90**
○家に帰ったらまず手や顔を洗おう。	16	17	10	38	**81**
○できるだけすぐに着替えよう。	0	0	0	0	**0**
○できたら、早めにシャワーを浴びよう。（お風呂）	0	2	0	0	**2**
○消毒する	0	5	0	13	**18**
○児童館などあまり行かない。	0	0	0	1	**1**
8　家での過ごし方					
○家族で決めたルールで、感染予防をがんばろう！	0	0	0	3	**3**
○体温を測る	4	0	0	6	**10**
○宿題をする	10	16	5	8	**39**
○家の中で過ごす。	5	30	22	15	**72**
○換気をよくする。	4	3	4	7	**18**
○こまめに手を洗う。	17	33	48	34	**131**
○うがいをする。	5	0	0	29	**34**
○消毒する。	4	7	10	11	**32**
○マスクをする	3	4	4	3	**14**
○接触しない	1	3	1	5	**10**
○あまりしゃべらない。距離を取る	2	12	4	1	**19**
○こまめに水を飲む	0	3	0	4	**7**
○早寝早起き朝ごはん	11	11	3	8	**33**
○しっかり運動する。	2	2	4	9	**17**
○あまり物をさわらない。	3	5	2	4	**14**

ここにある数字は、人数です。

この９０は、「寄り道せずに帰ろう」と書いてくれた人が、９０人いたということです。

では、多かった順にベスト１０を発表します！
何だと思いますか？？

第 ６ 位

距離をとって、モクモク清掃でがんばる。（１０８人）

第 ７ 位

寄り道せずに帰る。（９０人）

第 ８ 位

朝登校したら、一人ででもできることをする（読書や自習など）（７８人）

第 ９ 位

朝ご飯をしっかり食べて登校する。（６４人）

第１０位

他の人の持ち物などにさわらない。（５９人）

では、いよいよベスト３です！！

何だと思いますか？？

第 １ 位

朝、お家で検温をする。３６．９℃以下を確かめる。（２５０人）

第 ２ 位

石けんで手を洗い、消毒をしよう。（２２４人）

第 ３ 位

給食時間、おしゃべりせずにしずかに食べる。マスクを取っているから（１７１人）

第 ４ 位

マスク、ハンカチ、水筒をわすれずに登校する。（１５２人）

第 ５ 位

できるだけ距離をとり、静かに授業に集中する。（１４９人）

ベスト１０以外にも、すばらしい意見がありました。
後で紹介しますね！

みなさんのすばらしい意見を先生方、全員が見ました。

そして、先生方も意見を出し合って、話し合いをしました。
先生方の意見も見て下さい。５つあります。理由も言います。

①朝体温をはかるので、健康観察シートに体温を記入して、朝、先生に出して欲しい。子ども達の元気を確認して安心したいから。

②飛沫感染と接触感染から身を守るための「基本の３つ」と「身につけなければならないこと」は毎朝、声に出して確認して欲しい。声に出すことで、しっかりおぼえられるし、行動できるから。

③授業中や休み時間など、マスクとフェイスシールドをして、話し合いや会話などもしてほしい。ずっとだまっているのは子ども達にとってかわいそうだし、話すことでもっと頭が良くなるから。

④休み時間、運動場でなら感染の危険性が少なく、遊んでいい内容を子ども達に知らせて遊ばせたい。運動は健康につながるから。

⑤気分が悪かったり、体調が少しでも変だと思ったら、すぐに先生に言ってほしい。子ども達の健康を何よりも大切にしたいから。

①朝体温をはかるので、健康観察シートに体温を記入して、朝、先生に出して欲しい。子ども達の元気を確認して安心したいから。

②飛沫感染と接触感染から身を守るための「基本の３つ」と「身につけなければならないこと」は毎朝、声に出して確認して欲しい。声に出すことで、しっかりおぼえられるし、行動できるから。

③授
合
に

話し
も達
ら。

④休
を

内容
ら。

⑤気
に

先生
ら。

【３つの密を避け、基本はこの３つを守ること！！】

①人と人との距離を開けること。できるだけ２mは！　最低でも１m以上。
②マスクを着けること。ハンカチを持っておくこと。必ず咳エチケットを！
③まめに手洗いをすること。手の消毒もするとベスト！
　歯みがきやうがいは、しばらく学校ではやりません。

【感染しないために身につけなければならないこと！！】

①目、鼻、口を素手でさわったり、こすったりしないこと！
　かゆいときなどは、ティッシュやハンカチを使ったり、顔を洗おう。
②冷水機から直接水を飲みません。（冷水機の水を水筒へは入れられます）
③鉛筆などお勉強道具の貸し借りはしません。忘れ物がないようにします。

では、ベスト１０以外の意見も紹介します。
けれど、３００人以上からの意見です。とても多いので、整理するために、３０人以上が書いてくれた意見を紹介します

先生方の５つの意見も加えました。

＜「ざやすスタイル」～新しい学校生活様式～＞

１　学校へ登校する前と登下校の仕方
○朝ご飯はしっかり食べよう。
○検温をしてシートに記入する。３６．９°以下であることを確かめる。
○食後は手洗いや歯磨きを行い、マスク、ハンカチ、水筒を
　忘れずに登校しよう。
○大人数で登下校せず、友だちとも距離をあけて登校しよう。

２　登校したら
○健康観察シートを提出しよう。（検温忘れは玄関で）
○窓を開け、換気をよくしよう。石けんで手も良く洗う。
○気分が悪かったりしたら先生に言おう。（いつでも）
○他の人の持ち物など、いろんな所をあまりさわらない。（いつでも）
○「基本の３つ」、「身につけなければならないこと」を暗唱しよう。

３　授業中は
○教室の換気に気を配ろう。（扇風機も活用しよう）
○できるだけ距離をとって、静かに授業に集中しよう。
○話合いの時は、フェイスシールドなども使って。

４　休み時間は
○友だちと話すときは、マスクをつけ、できるだけ離れて。
○遊びに行くなら運動場へ行こう！（自分の学年が使用する
　時間を守って、遊んで良い種目で遊んでね！）
○運動場で運動するときはマスクはポケットに。
○図書館や教室など、室内に入る前に手洗いと消毒をしよう。
　手洗いは３０秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。

では、先生が「ざやすスタイル」を配布します。
一緒に、読み合わせをして確認して下さい。

６　清掃時間は　（１日の消毒タイム）
○消毒班は、担任の先生の指示に従って、教室内の消毒をていねいに行おう。
　※３年生以下は担任で。ドアノブや手すり、スイッチはていねいに！
○距離をとってモクモク清掃で頑張ろう！
○清掃後の手洗いや用具の消毒は念入りに。

７　下校と家での過ごし方
○寄り道せず、家に帰ったらまず手や顔を洗おう。
○家族で決めたルールで、感染予防をがんばろう！
○できるだけ家で過ごし、出かけるときは家族と一緒。
○こまめに手洗い、消毒、うがいをしよう。
○お勉強（宿題や読書など）は計画的に、早めにすます。
○夕食をいっぱい食べて、早寝・早起き・朝ご飯で、
　座安小へ、元気に登校しよう！

命を守る！　学校生活を続ける！

～新しい学校生活様式「ざやすスタイル」～

座安小のみなさんのすばらしい意見がつまった「ざやすスタイル」です。みんなで守って、より楽しい学校生活を続けていきたいです。

豊見城市立座安小学校